

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## 19º Prémio Juvenil da J.F A Paio Pires

**Data:** Domingo 02 de Agosto de 2009

**Concentração:** Junto à Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Categoria:** INFANTIS - Prova em linha

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H10 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 09H30 Horas

**Chegada Prevista:** 10H08 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

**Total KM:** 4,8



| Alt. | Percurso / Parcours                                       | ! | Km perc. /<br>Km parc. | Km a perc. /<br>Km à parc. | Horário /<br>Heure<br>(34 Km/h) | Horário /<br>Heure<br>(36 Km/h) |
|------|---|---|------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|      | <b>Partida junto à Junta de Freguesia de A Paio Pires</b> |   | 0                      | 4,8                        | 10:00                           | 10:00                           |
|      | à drt. P/ Rua José Antonio Rodrigues                      |   | 0,1                    | 4,7                        | 10:00                           | 10:00                           |
|      | à drt. P/ Rua Teófilo Braga                               |   | 0,3                    | 4,5                        | 10:00                           | 10:00                           |
|      | à drt. Av. General Humberto Delgado EN 10.2               |   | 0,9                    | 3,9                        | 10:01                           | 10:01                           |
|      | à drt. P/ Av. José Relvas                                 |   | 1,4                    | 3,4                        | 10:02                           | 10:02                           |
|      | <b>1ª Passagem pela Meta</b>                              |   | 1,6                    | 3,2                        | 10:02                           | 10:02                           |
|      | à drt. P/ Rua José Antonio Rodrigues                      |   | 1,7                    | 3,1                        | 10:03                           | 10:02                           |
|      | à drt. P/ Rua Teófilo Braga                               |   | 2                      | 2,8                        | 10:03                           | 10:03                           |
|      | à drt. Av. General Humberto Delgado EN 10.2               |   | 1,9                    | 2,9                        | 10:03                           | 10:03                           |
|      | à drt. P/ Av. José Relvas                                 |   | 2,8                    | 2                          | 10:04                           | 10:04                           |
|      | <b>2ª Passagem pela Meta</b>                              |   | 3,2                    | 1,6                        | 10:05                           | 10:05                           |
|      | à drt. P/ Rua José Antonio Rodrigues                      |   | 3,3                    | 1,5                        | 10:05                           | 10:05                           |
|      | à drt. P/ Rua Teófilo Braga                               |   | 3,5                    | 1,3                        | 10:06                           | 10:05                           |
|      | à drt. Av. General Humberto Delgado EN 10.2               |   | 4,1                    | 0,7                        | 10:07                           | 10:06                           |
|      | à drt. P/ Av. José Relvas                                 |   | 4,6                    | 0,2                        | 10:08                           | 10:07                           |
|      | <b>Meta Final junto à Junta de Freguesia A Paio Pires</b> |   | 4,8                    | 0                          | 10:08                           | 10:08                           |
|      |   |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Banhos : Pavilhão da Siderurgia Nacional                  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Controlo Antidopagem: J.F. Aldeia de Paio Pires           |   |                        |                            |                                 |                                 |

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## 19º Prémio Juvenil da J.F A Paio Pires

**Data:** Domingo 02 de Agosto de 2009

**Concentração:** Junto à Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Categoria:** JUVENIS - Contra Relógio Individual

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H10 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 09H30 Horas

**Chegada Prevista:** 1º Ciclista - 09H32 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

**Total KM:** 1,5



| Alt. | Percurso / Parcours  | ! | Km perc. /<br>Km parc. | Km a perc. /<br>Km à parc. | Horário /<br>Heure<br>(36 Km/h) | Horário /<br>Heure<br>(38 Km/h) |
|------|--|---|------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|      | <b>Partida no entronc, Rua José António Rodrigues</b>        |   | 0                      | 1,5                        | 9:30                            | 9:30                            |
|      | à dt. P/ Rua Teófilo Braga                                   |   | 0,2                    | 1,3                        | 9:30                            | 9:30                            |
|      | à dt. Rua General Humberto Delgado EN 10.2                   |   | 0,8                    | 0,7                        | 9:31                            | 9:31                            |
|      | à dt. P/ Av. José Relvas                                     |   | 1,3                    | 0,2                        | 9:32                            | 9:32                            |
|      | <b>Meta Final Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b> |   | 1,5                    | 0                          | 9:32                            | 9:32                            |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Banhos : Pavilhão da Siderurgia Nacional                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Controlo Antidopagem: J.F.Aldeia de Paio Pires               |   |                        |                            |                                 |                                 |

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## 19º Prémio Juvenil da J.F A Paio Pires

**Data:** Domingo 02 de Agosto de 2009

**Concentração:** Junto à Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Categoria:** JUVENIS - Prova em Linha

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H10 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 10H30 Horas

**Chegada Prevista:** 09H32 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

**Total KM:** 17,6



| Alt. | Percurso / Parcours  | ! | Km perc. /<br>Km parc. | Km a perc. /<br>Km à parc. | Horário /<br>Heure<br>(36 Km/h) | Horário /<br>Heure<br>(38 Km/h) |
|------|--|---|------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|      | <b>Partida : Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b>  |   | 0                      | 17,6                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | à drt P/ Rua José António Rodrigues                          |   | 0,1                    | 17,5                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | à drt. Rua Teófilo Braga                                     |   | 0,3                    | 17,3                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | à drt. P/ Rua General Humberto Delgado EN 10.2               |   | 0,9                    | 16,7                       | 10:31                           | 10:31                           |
|      | à drt. P/ Rua Mario Ribeiro de Jesus                         |   | 1,6                    | 16                         | 10:32                           | 10:32                           |
|      | Rua José O'Neill Pedrosa                                     |   |                        | 17,6                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | Rua Aristides da Costa                                       |   |                        | 17,6                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | em frt. Rua José António Rodrigues                           |   | 2                      | 15,6                       | 10:33                           | 10:33                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 1ª Passagem</b>                   |   | 2,1                    | 15,5                       | 10:33                           | 10:33                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 2ª Passagem</b>                   |   | 4,1                    | 13,5                       | 10:36                           | 10:36                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 3ª Passagem</b>                   |   | 6,1                    | 11,5                       | 10:40                           | 10:39                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 4ª Passagem</b>                   |   | 8,1                    | 9,5                        | 10:43                           | 10:42                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 5ª Passagem</b>                   |   | 10,1                   | 7,5                        | 10:46                           | 10:45                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 6ª Passagem</b>                   |   | 12,1                   | 5,5                        | 10:50                           | 10:49                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 7ª Passagem</b>                   |   | 14,1                   | 3,5                        | 10:53                           | 10:52                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 8ª Passagem</b>                   |   | 16,1                   | 1,5                        | 10:56                           | 10:55                           |
|      | à drt. Rua Teófilo Braga                                     |   | 16,3                   | 1,3                        | 10:57                           | 10:55                           |
|      | à drt. Rua General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 16,9                   | 0,7                        | 10:58                           | 10:56                           |
|      | à drt. P/ Av. José Relvas                                    |   | 17,4                   | 0,2                        | 10:59                           | 10:57                           |
|      | <b>Meta Final Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b> |   | 17,6                   | 0                          | 10:59                           | 10:57                           |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Banhos : Pavilhão da Siderurgia Nacional                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Controlo Antidopagem: J.F.Aldeia de Paio Pires               |   |                        |                            |                                 |                                 |

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## 19º Prémio Juvenil da J.F A Paio Pires

**Data:** Domingo 02 de Agosto de 2009

**Concentração:** Junto à Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Categoria:** CADETES F - Contra Relógio Individual

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H10 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 09H30 Horas

**Chegada Prevista:** 1º Ciclista - 09H32 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

**Total KM:** 1,5



| Alt. | Percurso / Parcours  | ! | Km perc. /<br>Km parc. | Km a perc. /<br>Km à parc. | Horário /<br>Heure<br>(36 Km/h) | Horário /<br>Heure<br>(38 Km/h) |
|------|--|---|------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|      | <b>Partida no entronc, Rua José António Rodrigues</b>        |   | 0                      | 1,5                        | 9:30                            | 9:30                            |
|      | à dt. P/ Rua Teófilo Braga                                   |   | 0,2                    | 1,3                        | 9:30                            | 9:30                            |
|      | à dt. Rua General Humberto Delgado EN 10.2                   |   | 0,8                    | 0,7                        | 9:31                            | 9:31                            |
|      | à dt. P/ Av. José Relvas                                     |   | 1,3                    | 0,2                        | 9:32                            | 9:32                            |
|      | <b>Meta Final Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b> |   | 1,5                    | 0                          | 9:32                            | 9:32                            |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Banhos : Pavilhão da Siderurgia Nacional                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Controlo Antidopagem: J.F.Aldeia de Paio Pires               |   |                        |                            |                                 |                                 |

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## 19º Prémio Juvenil da J.F A Paio Pires

**Data:** Domingo 02 de Agosto de 2009

**Concentração:** Junto à Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Categoria:** CADETES F - Prova em Linha

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H10 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 10H30 Horas

**Chegada Prevista:** 09H32 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

**Total KM:** 17,6



| Alt. | Percurso / Parcours  | ! | Km perc. /<br>Km parc. | Km a perc. /<br>Km à parc. | Horário /<br>Heure<br>(36 Km/h) | Horário /<br>Heure<br>(38 Km/h) |
|------|--|---|------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|      | <b>Partida : Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b>  |   | 0                      | 17,6                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | à drt P/ Rua José António Rodrigues                          |   | 0,1                    | 17,5                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | à drt. Rua Teófilo Braga                                     |   | 0,3                    | 17,3                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | à drt. P/ Rua General Humberto Delgado EN 10.2               |   | 0,9                    | 16,7                       | 10:31                           | 10:31                           |
|      | à drt. P/ Rua Mario Ribeiro de Jesus                         |   | 1,6                    | 16                         | 10:32                           | 10:32                           |
|      | Rua José O'Neill Pedrosa                                     |   |                        | 17,6                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | Rua Aristides da Costa                                       |   |                        | 17,6                       | 10:30                           | 10:30                           |
|      | em frt. Rua José António Rodrigues                           |   | 2                      | 15,6                       | 10:33                           | 10:33                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 1ª Passagem</b>                   |   | 2,1                    | 15,5                       | 10:33                           | 10:33                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 2ª Passagem</b>                   |   | 4,1                    | 13,5                       | 10:36                           | 10:36                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 3ª Passagem</b>                   |   | 6,1                    | 11,5                       | 10:40                           | 10:39                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 4ª Passagem</b>                   |   | 8,1                    | 9,5                        | 10:43                           | 10:42                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 5ª Passagem</b>                   |   | 10,1                   | 7,5                        | 10:46                           | 10:45                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 6ª Passagem</b>                   |   | 12,1                   | 5,5                        | 10:50                           | 10:49                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 7ª Passagem</b>                   |   | 14,1                   | 3,5                        | 10:53                           | 10:52                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 8ª Passagem</b>                   |   | 16,1                   | 1,5                        | 10:56                           | 10:55                           |
|      | à drt. Rua Teófilo Braga                                     |   | 16,3                   | 1,3                        | 10:57                           | 10:55                           |
|      | à drt. Rua General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 16,9                   | 0,7                        | 10:58                           | 10:56                           |
|      | à drt. P/ Av. José Relvas                                    |   | 17,4                   | 0,2                        | 10:59                           | 10:57                           |
|      | <b>Meta Final Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b> |   | 17,6                   | 0                          | 10:59                           | 10:57                           |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Banhos : Pavilhão da Siderurgia Nacional                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Controlo Antidopagem: J.F.Aldeia de Paio Pires               |   |                        |                            |                                 |                                 |

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## 19º Prémio Juvenil da J.F A Paio Pires

**Data:** Domingo 02 de Agosto de 2009

**Concentração:** Junto à Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Categoria:** CADETES - Prova em Linha

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H10 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 12H00 Horas

**Chegada Prevista:** 13H05 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

**Total KM:** 41,6



| Alt. | Percurso / Parcours  | ! | Km perc. /<br>Km parc. | Km a perc. /<br>Km à parc. | Horário /<br>Heure<br>(36 Km/h) | Horário /<br>Heure<br>(38 Km/h) |
|------|--|---|------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|      | <b>Partida : Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b>  |   | 0                      | 41,6                       | 12:00                           | 12:00                           |
|      | à drt P/ Rua José António Rodrigues                          |   | 0,1                    | 41,5                       | 12:00                           | 12:00                           |
|      | à drt. Rua Teofilo Braga                                     |   | 0,3                    | 41,3                       | 12:00                           | 12:00                           |
|      | à drt. P/ Rua General Humberto Delgado EN 10.2               |   | 0,9                    | 40,7                       | 12:01                           | 12:01                           |
|      | à drt. P/ Rua Mario Ribeiro de Jesus                         |   | 1,6                    | 40                         | 12:02                           | 12:02                           |
|      | Rua José O'Neill Pedrosa                                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Rua Aristides da Costa                                       |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | em frt. Rua José António Rodrigues                           |   | 2                      | 39,6                       | 12:03                           | 12:03                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 1ª Passagem</b>                   |   | 2,1                    | 39,5                       | 12:03                           | 12:03                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 2ª Passagem</b>                   |   | 4,1                    | 37,5                       | 12:06                           | 12:06                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 3ª Passagem</b>                   |   | 6,1                    | 35,5                       | 12:10                           | 12:09                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 4ª Passagem</b>                   |   | 8,1                    | 33,5                       | 12:13                           | 12:12                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 5ª Passagem</b>                   |   | 10,1                   | 31,5                       | 12:16                           | 12:15                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 6ª Passagem</b>                   |   | 12,1                   | 29,5                       | 12:20                           | 12:19                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 7ª Passagem</b>                   |   | 14,1                   | 27,5                       | 12:23                           | 12:22                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 8ª Passagem</b>                   |   | 16,1                   | 25,5                       | 12:26                           | 12:25                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 9ª Passagem</b>                   |   | 18,1                   | 23,5                       | 12:30                           | 12:28                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 10ª Passagem</b>                  |   | 20,1                   | 21,5                       | 12:33                           | 12:31                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 11ª Passagem</b>                  |   | 22,1                   | 19,5                       | 12:36                           | 12:34                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 12ª Passagem</b>                  |   | 24,1                   | 17,5                       | 12:40                           | 12:38                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 13ª Passagem</b>                  |   | 26,1                   | 15,5                       | 12:43                           | 12:41                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 14ª Passagem</b>                  |   | 28,1                   | 13,5                       | 12:46                           | 12:44                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 15ª Passagem</b>                  |   | 30,1                   | 11,5                       | 12:50                           | 12:47                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 16ª Passagem</b>                  |   | 32,1                   | 9,5                        | 12:53                           | 12:50                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 17ª Passagem</b>                  |   | 34,1                   | 7,5                        | 12:56                           | 12:53                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 18ª Passagem</b>                  |   | 36,1                   | 5,5                        | 13:00                           | 12:57                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 19ª Passagem</b>                  |   | 38,1                   | 3,5                        | 13:03                           | 13:00                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 20ª Passagem</b>                  |   | 40,1                   | 1,5                        | 13:06                           | 13:03                           |
|      | à drt. Rua Teofilo Braga                                     |   | 40,3                   | 1,3                        | 13:07                           | 13:03                           |
|      | à drt. Rua General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 40,9                   | 0,7                        | 13:08                           | 13:04                           |
|      | à drt. P/ Av. José Relvas                                    |   | 41,4                   | 0,2                        | 13:09                           | 13:05                           |
|      | <b>Meta Final Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b> |   | 41,6                   | 0                          | 13:09                           | 13:05                           |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Banhos : Pavilhão da Siderurgia Nacional                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Controlo Antidopagem: J.F.Aldeia de Paio Pires               |   |                        |                            |                                 |                                 |

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## 19º Prémio Juvenil da J.F A Paio Pires

**Data:** Domingo 02 de Agosto de 2009

**Concentração:** Junto à Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Categoria:** Juniores Fem - Prova em Linha

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H10 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 12H00 Horas

**Chegada Prevista:** 13H05 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

**Total KM:** 41,6



| Alt. | Percurso / Parcours  | ! | Km perc. /<br>Km parc. | Km a perc. /<br>Km à parc. | Horário /<br>Heure<br>(36 Km/h) | Horário /<br>Heure<br>(38 Km/h) |
|------|--|---|------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|      | <b>Partida : Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b>  |   | 0                      | 41,6                       | 12:00                           | 12:00                           |
|      | à drt P/ Rua José António Rodrigues                          |   | 0,1                    | 41,5                       | 12:00                           | 12:00                           |
|      | à drt. Rua Teófilo Braga                                     |   | 0,3                    | 41,3                       | 12:00                           | 12:00                           |
|      | à drt. P/ Rua General Humberto Delgado EN 10.2               |   | 0,9                    | 40,7                       | 12:01                           | 12:01                           |
|      | à drt. P/ Rua Mario Ribeiro de Jesus                         |   | 1,6                    | 40                         | 12:02                           | 12:02                           |
|      | Rua José O'Neill Pedrosa                                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Rua Aristides da Costa                                       |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | em frt. Rua José António Rodrigues                           |   | 2                      | 39,6                       | 12:03                           | 12:03                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 1ª Passagem</b>                   |   | 2,1                    | 39,5                       | 12:03                           | 12:03                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 2ª Passagem</b>                   |   | 4,1                    | 37,5                       | 12:06                           | 12:06                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 3ª Passagem</b>                   |   | 6,1                    | 35,5                       | 12:10                           | 12:09                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 4ª Passagem</b>                   |   | 8,1                    | 33,5                       | 12:13                           | 12:12                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 5ª Passagem</b>                   |   | 10,1                   | 31,5                       | 12:16                           | 12:15                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 6ª Passagem</b>                   |   | 12,1                   | 29,5                       | 12:20                           | 12:19                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 7ª Passagem</b>                   |   | 14,1                   | 27,5                       | 12:23                           | 12:22                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 8ª Passagem</b>                   |   | 16,1                   | 25,5                       | 12:26                           | 12:25                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 9ª Passagem</b>                   |   | 18,1                   | 23,5                       | 12:30                           | 12:28                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 10ª Passagem</b>                  |   | 20,1                   | 21,5                       | 12:33                           | 12:31                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 11ª Passagem</b>                  |   | 22,1                   | 19,5                       | 12:36                           | 12:34                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 12ª Passagem</b>                  |   | 24,1                   | 17,5                       | 12:40                           | 12:38                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 13ª Passagem</b>                  |   | 26,1                   | 15,5                       | 12:43                           | 12:41                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 14ª Passagem</b>                  |   | 28,1                   | 13,5                       | 12:46                           | 12:44                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 15ª Passagem</b>                  |   | 30,1                   | 11,5                       | 12:50                           | 12:47                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 16ª Passagem</b>                  |   | 32,1                   | 9,5                        | 12:53                           | 12:50                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 17ª Passagem</b>                  |   | 34,1                   | 7,5                        | 12:56                           | 12:53                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 18ª Passagem</b>                  |   | 36,1                   | 5,5                        | 13:00                           | 12:57                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 19ª Passagem</b>                  |   | 38,1                   | 3,5                        | 13:03                           | 13:00                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas 20ª Passagem</b>                  |   | 40,1                   | 1,5                        | 13:06                           | 13:03                           |
|      | à drt. Rua Teófilo Braga                                     |   | 40,3                   | 1,3                        | 13:07                           | 13:03                           |
|      | à drt. Rua General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 40,9                   | 0,7                        | 13:08                           | 13:04                           |
|      | à drt. P/ Av. José Relvas                                    |   | 41,4                   | 0,2                        | 13:09                           | 13:05                           |
|      | <b>Meta Final Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b> |   | 41,6                   | 0                          | 13:09                           | 13:05                           |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Banhos : Pavilhão da Siderurgia Nacional                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Controlo Antidopagem: J.F.Aldeia de Paio Pires               |   |                        |                            |                                 |                                 |

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## 19º Prémio Juvenil da J.F A Paio Pires

**Data:** Domingo 02 de Agosto de 2009

**Concentração:** Junto à Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Categoria:** JUNIORES - Prova em Linha

**Controlo Licenças:** Abertura: 14H00 Horas Fecho: 15H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Reunião com os Directores Desportivos:** 15H10 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 16H00 Horas

**Chegada Prevista:** 17H49 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

**Total KM:** 69,4



| Alt. | Percurso / Parcours  | ! | Km perc. /<br>Km parc. | Km a perc. /<br>Km à parc. | Horário /<br>Heure<br>(36 Km/h) | Horário /<br>Heure<br>(38 Km/h) |
|------|--|---|------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|      | <b>Partida : Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b>  |   | 0                      | 69,4                       | 16:00                           | 16:00                           |
|      | à drt P/ Rua José António Rodrigues                          |   | 0,1                    | 69,3                       | 16:00                           | 16:00                           |
|      | à drt. Rua Teofilo Braga                                     |   | 0,3                    | 69,1                       | 16:00                           | 16:00                           |
|      | à esq. P/ Rua General Humberto Delgado EN 10.2               |   | 0,9                    | 68,5                       | 16:01                           | 16:01                           |
|      | Torre da Marinha - Placa                                     |   | 1,9                    | 67,5                       | 16:03                           | 16:03                           |
|      | Rutunda à drt. P/ Seixal EN 10.1                             |   | 2,5                    | 66,9                       | 16:04                           | 16:03                           |
|      | Rotunda em frente  |   | 2,7                    | 66,7                       | 16:04                           | 16:04                           |
|      | Arrentela - Placa  |   | 3,1                    | 66,3                       | 16:05                           | 16:04                           |
|      | Seixal - Placa   |   | 4,8                    | 64,6                       | 16:08                           | 16:07                           |
|      | Pela drt. Rua Paiva Coelho                                   |   | 5,5                    | 63,9                       | 16:09                           | 16:08                           |
|      | Rotunda à drt. Av. Vasco da Gama                             |   | 6,2                    | 63,2                       | 16:10                           | 16:09                           |
|      | Av. dos Metalurgicos   |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Paio Pires - Placa   |   | 8,4                    | 61                         | 16:14                           | 16:13                           |
|      | à drt. Av. General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 8,8                    | 60,6                       | 16:14                           | 16:13                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 1ª Passagem</b>         |   | 9                      | 60,4                       | 16:15                           | 16:14                           |
|      | Torre da Marinha - Placa                                     |   | 10,5                   | 58,9                       | 16:17                           | 16:16                           |
|      | Rutunda à drt. P/ Seixal EN 10.1                             |   | 11,1                   | 58,3                       | 16:18                           | 16:17                           |
|      | Rotunda em frente  |   | 11,3                   | 58,1                       | 16:18                           | 16:17                           |
|      | Arrentela - Placa  |   | 11,7                   | 57,7                       | 16:19                           | 16:18                           |
|      | Seixal - Placa   |   | 13,4                   | 56                         | 16:22                           | 16:21                           |
|      | Pela drt. Rua Paiva Coelho                                   |   | 14,1                   | 55,3                       | 16:23                           | 16:22                           |
|      | Rotunda à drt. Av. Vasco da Gama                             |   | 14,8                   | 54,6                       | 16:24                           | 16:23                           |
|      | Av. dos Metalurgicos   |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Paio Pires - Placa   |   | 17                     | 52,4                       | 16:28                           | 16:26                           |
|      | à drt. Av. General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 17,4                   | 52                         | 16:29                           | 16:27                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 2ª Passagem</b>         |   | 17,6                   | 51,8                       | 16:29                           | 16:27                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 3ª Passagem</b>         |   | 26,2                   | 43,2                       | 16:43                           | 16:41                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 4ª Passagem</b>         |   | 34,8                   | 34,6                       | 16:58                           | 16:54                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 5ª Passagem</b>         |   | 43,4                   | 26                         | 17:12                           | 17:08                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 6ª Passagem</b>         |   | 52                     | 17,4                       | 17:26                           | 17:22                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 7ª Passagem</b>         |   | 60,6                   | 8,8                        | 17:41                           | 17:35                           |
|      | Torre da Marinha - Placa                                     |   | 62,1                   | 7,3                        | 17:43                           | 17:38                           |
|      | Rutunda à drt. P/ Seixal EN 10.1                             |   | 62,7                   | 6,7                        | 17:44                           | 17:39                           |
|      | Rotunda em frente  |   | 62,9                   | 6,5                        | 17:44                           | 17:39                           |
|      | Arrentela - Placa  |   | 63,3                   | 6,1                        | 17:45                           | 17:39                           |
|      | Seixal - Placa   |   | 65                     | 4,4                        | 17:48                           | 17:42                           |
|      | Pela drt. Rua Paiva Coelho                                   |   | 65,7                   | 3,7                        | 17:49                           | 17:43                           |
|      | Rotunda à drt. Av. Vasco da Gama                             |   | 66,4                   | 3                          | 17:50                           | 17:44                           |
|      | Av. dos Metalurgicos   |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Paio Pires - Placa   |   | 68,6                   | 0,8                        | 17:54                           | 17:48                           |
|      | à drt. Av. General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 69                     | 0,4                        | 17:55                           | 17:48                           |
|      | à esq. P/ Av. José Relvas                                    |   | 69,2                   | 0,2                        | 17:55                           | 17:49                           |
|      | <b>Meta Final Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b> |   | 69,4                   | 0                          | 17:55                           | 17:49                           |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Banhos : Pavilhão da Siderurgia Nacional                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Controlo Antidopagem: J.F.Aldeia de Paio Pires               |   |                        |                            |                                 |                                 |

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## 19º Prémio Juvenil da J.F A Paio Pires

**Data:** Domingo 02 de Agosto de 2009

**Concentração:** Junto à Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Categoria:** Elites F

**Controlo Licenças:** Abertura: 14H00 Horas Fecho: 15H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junta de Freguesia da Aldeia de Paio Pires

**Reunião com os Directores Desportivos:** 15H10 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 16H00 Horas

**Chegada Prevista:** 17H49 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

**Total KM:** 69,4



| Alt. | Percurso / Parcours  | ! | Km perc. /<br>Km parc. | Km a perc. /<br>Km à parc. | Horário /<br>Heure<br>(36 Km/h) | Horário /<br>Heure<br>(38 Km/h) |
|------|--|---|------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|      | <b>Partida : Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b>  |   | 0                      | 69,4                       | 16:00                           | 16:00                           |
|      | à drt P/ Rua José António Rodrigues                          |   | 0,1                    | 69,3                       | 16:00                           | 16:00                           |
|      | à drt. Rua Teofilo Braga                                     |   | 0,3                    | 69,1                       | 16:00                           | 16:00                           |
|      | à esq. P/ Rua General Humberto Delgado EN 10.2               |   | 0,9                    | 68,5                       | 16:01                           | 16:01                           |
|      | Torre da Marinha - Placa                                     |   | 1,9                    | 67,5                       | 16:03                           | 16:03                           |
|      | Rutunda à drt. P/ Seixal EN 10.1                             |   | 2,5                    | 66,9                       | 16:04                           | 16:03                           |
|      | Rotunda em frente  |   | 2,7                    | 66,7                       | 16:04                           | 16:04                           |
|      | Arrentela - Placa  |   | 3,1                    | 66,3                       | 16:05                           | 16:04                           |
|      | Seixal - Placa   |   | 4,8                    | 64,6                       | 16:08                           | 16:07                           |
|      | Pela drt. Rua Paiva Coelho                                   |   | 5,5                    | 63,9                       | 16:09                           | 16:08                           |
|      | Rotunda à drt. Av. Vasco da Gama                             |   | 6,2                    | 63,2                       | 16:10                           | 16:09                           |
|      | Av. dos Metalurgicos   |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Paio Pires - Placa   |   | 8,4                    | 61                         | 16:14                           | 16:13                           |
|      | à drt. Av. General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 8,8                    | 60,6                       | 16:14                           | 16:13                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 1ª Passagem</b>         |   | 9                      | 60,4                       | 16:15                           | 16:14                           |
|      | Torre da Marinha - Placa                                     |   | 10,5                   | 58,9                       | 16:17                           | 16:16                           |
|      | Rutunda à drt. P/ Seixal EN 10.1                             |   | 11,1                   | 58,3                       | 16:18                           | 16:17                           |
|      | Rotunda em frente  |   | 11,3                   | 58,1                       | 16:18                           | 16:17                           |
|      | Arrentela - Placa  |   | 11,7                   | 57,7                       | 16:19                           | 16:18                           |
|      | Seixal - Placa   |   | 13,4                   | 56                         | 16:22                           | 16:21                           |
|      | Pela drt. Rua Paiva Coelho                                   |   | 14,1                   | 55,3                       | 16:23                           | 16:22                           |
|      | Rotunda à drt. Av. Vasco da Gama                             |   | 14,8                   | 54,6                       | 16:24                           | 16:23                           |
|      | Av. dos Metalurgicos   |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Paio Pires - Placa   |   | 17                     | 52,4                       | 16:28                           | 16:26                           |
|      | à drt. Av. General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 17,4                   | 52                         | 16:29                           | 16:27                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 2ª Passagem</b>         |   | 17,6                   | 51,8                       | 16:29                           | 16:27                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 3ª Passagem</b>         |   | 26,2                   | 43,2                       | 16:43                           | 16:41                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 4ª Passagem</b>         |   | 34,8                   | 34,6                       | 16:58                           | 16:54                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 5ª Passagem</b>         |   | 43,4                   | 26                         | 17:12                           | 17:08                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 6ª Passagem</b>         |   | 52                     | 17,4                       | 17:26                           | 17:22                           |
|      | <b>entroc. Av. José Relvas em frente 7ª Passagem</b>         |   | 60,6                   | 8,8                        | 17:41                           | 17:35                           |
|      | Torre da Marinha - Placa                                     |   | 62,1                   | 7,3                        | 17:43                           | 17:38                           |
|      | Rutunda à drt. P/ Seixal EN 10.1                             |   | 62,7                   | 6,7                        | 17:44                           | 17:39                           |
|      | Rotunda em frente  |   | 62,9                   | 6,5                        | 17:44                           | 17:39                           |
|      | Arrentela - Placa  |   | 63,3                   | 6,1                        | 17:45                           | 17:39                           |
|      | Seixal - Placa   |   | 65                     | 4,4                        | 17:48                           | 17:42                           |
|      | Pela drt. Rua Paiva Coelho                                   |   | 65,7                   | 3,7                        | 17:49                           | 17:43                           |
|      | Rotunda à drt. Av. Vasco da Gama                             |   | 66,4                   | 3                          | 17:50                           | 17:44                           |
|      | Av. dos Metalurgicos   |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Paio Pires - Placa   |   | 68,6                   | 0,8                        | 17:54                           | 17:48                           |
|      | à drt. Av. General Humberto Delgado EN 10.2                  |   | 69                     | 0,4                        | 17:55                           | 17:48                           |
|      | à esq. P/ Av. José Relvas                                    |   | 69,2                   | 0,2                        | 17:55                           | 17:49                           |
|      | <b>Meta Final Junto à Junta de Freguesia da A Paio Pires</b> |   | 69,4                   | 0                          | 17:55                           | 17:49                           |
|      |  |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Banhos : Pavilhão da Siderurgia Nacional                     |   |                        |                            |                                 |                                 |
|      | Controlo Antidopagem: J.F.Aldeia de Paio Pires               |   |                        |                            |                                 |                                 |